

Domácí kešu zmrzlina

Časová náročnost: minut

Seznam přísad

160 g	nesolené kešu ořechy (vyzkoušejte naši značku Dle Gusta)
4 ks	banány
	sladidlo podle chuti (stévie, erytritol, javorový sirup...)



Postup přípravy

Kešu ořechy namočíme přes noc do vody. Banány oloupeme a nakrájíme na kolečka. Ta vložíme do sáčku a dáme zmraznout – rovněž přes noc. Druhý den slijeme vodu z kešu ořechů – kešu budou úplně měkké. Vhodíme je spolu s mraženými kolečky banánů a sladidlem do výkonného mixéru (nebo food procesoru) a mixujeme dohladka. Hotovou kešu zmrzlinu ihned podáváme.

Náš tip: Pokud by se zmrzlina v mixéru delším mixováním rozešla víc než je potřeba, dáme ji ještě na půl hodinky do mrazáku.