Cizrnová pomazánka s avokádem

Časová náročnost: 10 minut

Seznam přísad

1 plechovka	vařená cizrna
1 ks	větší zralé avokádo
1/2 ks	citron
	pepř
	sůl
	jarní cibulka
	chilli (dle chuti)



Postup přípravy

Z cizrny vylijeme vodu. Zcezenou cizrnu dáme do misky spolu s avokádem. Vidličkou vše pečlivě rozmačkáme. Přidáme najemno nakrájenou jarní cibulku, citronovou šťávu, osolíme, opepříme a případně přidáme chilli. Hotovou pomazánku podáváme s čerstvým pečivem.