

Citronovo-meduňkový čaj

Časová náročnost: minut

Seznam přísad

1 litr	voda
1 hrst	čerstvá meduňka
2 sáčky	porcovaný čaj citronový (ovocný)
	med (nemusí být)



Postup přípravy

Do vroucí vody vhodíme lístky čerstvé meduňky a sáčky s citronovým čajem. Přikryjeme pokličkou a necháme asi 10 minut louhovat. Podle chuti osladíme medem a ihned podáváme.