Čisticí čaj

Časová náročnost: minut

Seznam přísad

1 ks	sáčkovaný čisticí čaj
1/4 litru	horká voda

Postup přípravy

Nálevový sáček zalijeme vařicí vodou a po 10 minutách vyluhování sáček vyjmeme. Ihned podáváme. Připravujeme vždy čerstvý šálek.

Poznámka: *Tento čaj obsahuje smetanku lékařskou, mátu peprnou a skořici, které podporují trávení, dále pak kopřivu, vřes a zelený čaj podporující vylučování.*