

Avokádová pomazánka

Časová náročnost: 15 minut

Seznam přísad

1 ks	zralé avokádo
2 kelímky	žervé
1 lžíce	zakysaná smetana
1 stroužek	česnek
1 ks	šťáva z limetky (popř. citronu)
	sůl
	pepř mletý



Postup přípravy

Avokádo rozpůlíme, vyjmemme pecku a vydlabeme dužinu. Tu v misce rozmačkáme vidličkou a přimícháme žervé se zakysanou smetanou. Ochutíme prolisovaným stroužkem česneku, citronovou šťávou, solí a mletým pepřem. Vše řádně promícháme a pomazánku podáváme namazanou na čerstvém pečivu.