

Pořádáme dětskou party



Jak na to?

Pro jeden rok **zapomeňte na klasický zmrzlinový pohár v místní cukrárně**. Může se vám to zdát jako nadlidský úkon, ve skutečnosti se ukáže, že se při přípravě moc nezapotíte, a dokonce vás to bude bavit. Nejprve je vhodné se rozhodnout, v jakém duchu se zábavné odpoledne ponese. **Děti party milují a ocení jakoukoliv vaši kreativitu a fantazii**. Máte na výběr z nepřeberného množství témat – pohádková, zvířecí, sportovní nebo westernová setkání jsou těmi nejoblíbenějšími.

Na co rozhodně nezapomeňte

Pečlivě sepsaný seznam vás ušetří případných potíží. Začátek je samozřejmě u **nezbytných pozvánek**, na jejichž výrobě se může podílet hlavní aktér – váš potomek. **Každá dětská oslava musí obsahovat spoustu barevných balónek** nejlépe naplněných balónkovým plynem. Dnes už není problém koupit nejrůznější **papírové party čepičky a masky**. Účastníky **ohromíte sadou na malování obličejů**, a pokud se zapojíte jako zkušený malíř, získáte sympatie všech oslavenců.

Jak si ulehčit práci?

Zapojte do příprav i vašeho potomka, získá pocit vlastní důležitosti a plánování pro něj bude vzrušující novinkou. Pokud počasí nedovolí pořádat oslavu na čerstvém vzduchu, vyberte největší místnost vaší

domácnosti a zbavte ji nepotřebných propriet. Vše křehké a vzácné dejte z dosahu nenechavých rukou. Čím větší počet účastníků, tím větší počet nádobí, a proto se vám vyplatí **papírové kelímky a talířky**, které vám ušetří čas i dobrou náladu. **Barevný papírový ubrus** zajistí totéž a ještě dotvoří potřebnou atmosféru.

Zábava na party

Jak je známo, **děti milují soutěže**. Kromě dobře vybrané muziky se proto soustředte i na pestrobarevný program, který v případě potřeby můžete flexibilně přizpůsobit náladě. **Záleží na věku i složení oslavenců**, ale nikdy nešlápnete vedle s osvědčenými soutěžemi, na které si pamatujete ještě z vašeho dětství. Vzpomeňte na hry **chodí pešek okolo; pantomima; škatulata, hejbejte se!** Základem je – čím jednodušší aktivita, tím lepší. **Postačí vám švihadlo, míč, šátek přes oči a židle**. Hry náročné na čas a vysvětlování raději hned vyškrtněte. **Děti zabavíte i přípravou obří nástěnky, na kterou mohou kreslit a psát vzkazy.**

Dárky

K oslavě patří i maličkosti, kterými nejmenším uděláte radost. Nezapomeňte proto ani vaši dětskou party vylepšit o drobné pozornosti, kterými účastníky odměníte. Abyste vystupňovali zábavu, zkuste je **rozdávat formou tomboly nebo jako odměnu za jednotlivé soutěže**. Hlavně u menších dětí se ujistěte, aby mezi výhrami nebyly velké rozdíly a děti si dárky nezáviděly.

Občerstvení

Nejpohodlnější formou občerstvení je rautový stůl, kde si každý vezme to, na co má právě chuť. Pro děti **volíme jednoduché pokrmy s ovocem a zeleninou**. Na stole by neměly chybět ani **nejrůznější bonbóny, drobné čokolády a podávat by se měl samozřejmě dort a všemi zbožňovaná zmrzlina**. Mezi vhodné dezerty patří **palačinky nebo lívanečky s čerstvým ovocem**. Z nápojů volte přírodně ochucené **minerální vody, kvalitní limonády nebo džusy**. Své kuchařské umění můžete vystavit i přípravou **čerstvých ovocných koktejlů**.

Náš tip: Čokoládovo-oříškový zmrzlinový koktejl

1 l plnotučného mléka, 4 kopečky smetanové čokoládové zmrzliny, 4 kopečky smetanové oříškové zmrzliny

Do mixéru nalijeme vychlazené mléko, přidáme zmrzlinu a vše dokonale rozmixujeme. Koktejl nalijeme do vysokých sklenic s brčkem a ihned podáváme.