

Jogurtový dip s petrželkou

Časová náročnost: 10 minut

Seznam přísad

150 ml	bílý smetanový jogurt
2 stroužky	česnek
1/2 ks	šťáva z citronu
1 lžíce	olivový olej
	sůl
	hrubě mletý pepř
	petrželka



Postup přípravy

Do bílého jogurtu prolisujeme česnek a zakápneme šťávou z citronu a olivovým olejem. Osolíme, opepříme, přidáme nasekanou petrželku a důkladně promícháme. Tento dip se skvěle hodí ke grilovaným masům nebo zelenině.