

Domácí kešu mléko

Časová náročnost: minut

Seznam přísad

1 hrnek	kešu oříšky
4 hrnky	voda
	med nebo datlový sirup



Postup přípravy

Kešu oříšky zalijeme vodou a necháme zhruba 8 hodin máčet. Poté vodu slijeme, doplníme nejprve asi 2 hrnky čisté vody a důkladně rozmixujeme - aby se kešu oříšky zcela „ztratily“. Přilijeme druhé 2 hrnky vody a naposledy promixujeme. Pokud máme rádi sladší variantu nápojů, osladíme medem či datlovým sirupem. Kešu mléko skladujeme v lednici a spotřebujeme maximálně do dvou dnů.